**מספר נבדק (ניתן על ידי הסוקר):**

**תאריך מילוי השאלון:**

**עיר:**

**גילך (בשנים):**

**גיל ילדך/ילדתך (בשנים):**

**רקע**

**ראשית, לפני שנתחיל בשאלון נרצה מעט מידע כללי לגבייך.**

**1. אנא סמן/י את המגדר של ילדך/ילדתך:**

א. גבר  
ב. אישה  
ג. אחר \_\_\_\_\_

**2. מקום לידתך/מקום לידת האב /מקום לידת האם:**

**1**. ישראל

2. ארה״ב או צפון אמריקה

3. דרום אמריקה

4. מערב אירופה (צרפת, גרמניה, אוסטריה, ספרד וכו׳).

5. מזרח אירופה (פולין, הונגריה, רומניה, בולגריה וכו׳)

6. רוסיה או ברית המועצות לשעבר

7. צפון אפריקה (מרוקו, לוב, תוניס, מצרים וכו׳)

8. אתיופיה או מדינות מרכז אפריקה

9. דרום אפריקה

10. אסיה והודו

11. מדינות אחרות במזרח התיכון (עירק, אירן, סוריה, לבנון)

12. תימן

13 אוסטרליה

14. אחר

**3. דתך:**

1. יהודי

2. מוסלמי

3. נוצרי

4. דרוזי

5. אחר\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. האם ילדך/ילדתך לומד/ת בבית ספר / מכללה / אוניברסיטה בשנה האקדמית הנוכחית?**

א. לא בבית ספר  
ב. בית ספר יסודי  
ג. חטיבת ביניים   
ד. בית ספר תיכון

ה. מכללה/אוניברסיטה  
ו. בוגר מכללה / אוניברסיטה

**5. מה מתאר באופן המדויק ביותר את האזור בו את/ה גר/ה?**

א. עיר גדולה

ב. פרבר/ישוב ליד עיר גדולה

ג. עיר קטנה

ד. יישוב/ מושב/קיבוץ

ה. אזור כפרי

**6. כמה אנשים חיים כרגע בבית יחד עם ילדך/ילדתך (לא כולל הילד/ה)? \_\_\_\_\_\_\_\_**

**7. אנא פרט/י מי האנשים הגרים יחד עם ילדך/ילדתך בבית (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת):**

א. הורה אחד

ב. שני הורים

ג. סבים/ סבתות

ד. אחים/ אחיות

ה. ילדים אחרים

ו. קרובי משפחה אחרים

ז. אנשים שאינם חלק מהמשפחה

**8. כמה חדרי שינה (בסך הכל) יש בבית בו גר ילדך/ילדתך? \_\_\_\_\_\_**

**9. האם יש לך ולילדך/ילדתך ביטוח רפואי משלים או פרטי?**

א. כן

ב. לא

**10. בשלושת החודשים שקדמו למשבר וירוס הקורונה/ COVID-19באזורך, האם את/ה או משפחתך קיבלתם סיוע כלכלי מתוכניות סיוע ממשלתיות כמו רווחה, עזרה למשפחות הכוללות ילדים עם לקויות או בעלי צרכים מיוחדים, עזרה כללית, או עזרה זמנית למשפחות נזקקות?**

א. כן

ב. לא

**11. איך תדרג/י באופן כללי את מצב הבריאות הפיזית של ילדך/ילדתך?**

א. מצוין

ב. טוב מאוד

ג. טוב

ד. סביר

ה. ירוד

**12. האם איש מקצוע מתחום הבריאות אבחן את ילדך/ילדתך באחד או יותר מהמצבים הרפואיים הבאים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. אלרגיות עונתיות

ב. אסתמה או בעיות ריאה אחרות

ג. בעיות לב

ד. בעיות בכליות

ה. בעיות במערכת החיסונית

ו. סכרת או רמה סוכר גבוהה בדם

ז. סרטן

ח. דלקת פרקים

ט. כאבי ראש חוזרים/חמורים

י. אפילפסיה

כ. בעיות חמורות בקיבה או במעי

ל. אקנה חמורה או בעיות בעור

מ. בעיות רגשיות או נפשיות כמו דיכאון או חרדה

נ. בעיות עם אלכוהול או סמים

**13. מה הגובה של ילדך/ילדתך? (בס"מ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**14. כמה שוקל ילדך/ילדתך? (בק"ג) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**15. איך תדרג/י את מצבך הנפשי/ רגשי הכללי לפני תחילתו של משבר וירוס הקורונה/ COVID-19 באזורך?**

א. מצוין

ב. טוב מאוד

ג. טוב

ד. סביר

ה. ירוד

**וירוס הקורונה/COVID-19 מצב בריאותי**

**במהלך השבועיים האחרונים:**

**16. האם ילדך/ילדתך נחשף/ה למישהו שייתכן ונושא את ווירוס הקורונה/COVID-19? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. כן, לאדם שעבר בדיקה חיובית לקורונה

ב. כן, לאדם עם אבחנה רפואית אך ללא בדיקה לקורנה

ג. כן, לאדם עם סימפטומים אפשריים אך ללא אבחנה רפואית

ד. לא

**17. האם היה חשד שילדך/ילדתך נדבק/ה בווירוס הקורונה/COVID-19?**

א. כן, בעל/ת בדיקה חיובית לקורונה

ב. כן, באבחנה רפואית אך ללא בדיקה לקורונה

ג. כן, בעל/ת סימפטומים אפשריים אך ללא אבחנה רפואית

ד. ללא סימפטומים או סימנים

**18. האם ילדך/ילדתך חווה/תה אחד או יותר מהסימפטומים הבאים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. חום

ב. שיעול

ג. קוצר נשימה

ד. כאב גרון

ה. עייפות

ו. אובדן חוש ריח או טעם

ז. אחר \_\_\_\_\_\_\_

**19. האם מישהו מבני המשפחה של ילדך/ילדתך אובחן עם וירוס הקורונה/COVID-19? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. כן, אדם שגר איתי באותו בית

ב. כן, אדם שלא גר איתי באותו בית

ג. לא

**20. האם אחד מהמצבים הבאים קרו לבן משפחה של ילדך/ילדתך בגלל ווירוס הקורונה/COVID-19? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. מחלה פיזית

ב. אשפוז

ג. בעל/ת סימפטומים, הוכנס/ה לבידוד עצמי

ד. ללא סימפטומים, הוכנס/ה לבידוד עצמי (למשל לאחר חשיפה אפשרית)

ה. אובדן עבודה

ו. ירידה משמעותית בהכנסות כלכליות

ז. נפטר/ה

ח. אף אחד מהמצבים הנ״ל

**במהלך השבועיים האחרונים, כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה מודאג/ת לגביי:**

**21. ..האפשרות להידבק?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**22. ..שבני משפחה או חברים ידבקו?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**23. ..שבריאותו/ה הפיזית תושפע מווירוס הקורונה/COVID-19?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**24. ..שבריאותו/ה הנפשית/ רגשית תושפע מווירוס הקורונה/ COVID-19?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**25. כמה ילדך/ילדתך קורא/ת או מדבר/ת על ווירוס הקורונה/COVID-19?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. רוב הזמן

**26. האם משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך הוביל לשינויים חיוביים כלשהם בחיי ילדך/ילדתך?**

א. בכלל לא

ב. רק מעט

ג. כמה שינויים

* **אם ענית תשובות ב' או ג' בשאלה 26, אנא פרט:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**שינויי חיים בעקבות משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 בשבועיים האחרונים**

**במהלך השבועיים האחרונים:**

**27. האם מוסד הלימודים של ילדך/ילדתך היה סגור? כן/לא**

**א. אם לא,**

* האם השיעורים נערכו בכיתה? כן/לא
* האם הוא/היא מגיע/ה פיזית לשיעורים? כן/לא

**ב. אם כן,**

* האם השיעורים נערכו באינטרנט? כן/ לא
* האם יש לו/לה גישה קלה לאינטרנט ומחשב? כן/ לא
* האם יש משימות שעליו/עליה להשלים? כן/ לא
* האם הוא/היא יכול/ה לקבל מיילים ממוסד הלימודים? כן/ לא

**28. ..עם כמה אנשים שאינם חיים בביתך הייתה לילדך/ילדתך שיחה פנים אל פנים? \_\_\_\_\_**

**29. ..כמה זמן ילדך/ילדתך היה/הייתה מחוץ לבית (למשל ללכת לחנויות, פארקים וכדומה)?**

א. בכלל לא

ב. 1-2 ימים בשבוע

ג. ימים אחדים בשבוע

ד. מספר ימים בשבוע

ה. כל יום

**30. ..עד כמה ההגבלות לגבי יציאה מהבית היו מלחיצות עבור ילדך/ילדתך?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**31. ..האם הקשרים החברתיים של ילדך/ילדתך עם אנשים מחוץ לביתו השתנו באופן יחסי לתקופה שקדמה למשבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך?**

א. פחתו בהרבה

ב. מעט פחתו

ג. בערך אותו הדבר

ד. מעט גברו

ה. גברו בהרבה

**32. ..כמה היה לילדך/ילדתך קשה למלא אחר ההנחיות לשמירת מרחק מאנשים?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**33. ..האם איכות הקשר בין ילדך /ילדתך ובין בני משפחתו/ה השתנתה?**

א. הרבה יותר גרוע

ב. מעט יותר גרוע

ג. בערך אותו דבר

ד. מעט טוב יותר

ה. הרבה יותר טוב

**34. ..עד כמה שינויים אלו בקשרים המשפחתיים היו מלחיצים עבור ילדך/ילדתך?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**35. ..האם איכות הקשרים של ילדך/ילדתך עם חבריו/ה השתנתה?**

א. הרבה יותר גרוע

ב. מעט יותר גרוע

ג. בערך אותו דבר

ד. מעט טוב יותר

ה. הרבה יותר טוב

**36. ..עד כמה שינויים אלו בקשרים החברתיים היו מלחיצים עבור ילדך/ילדתך?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**37. ..כמה היו קשים עבור ילדך/ילדתך הביטולים של האירועים החשובים בחייו/ה (כמו טקס סיום בלימודים, מסיבת סיום, חופשה וכדומה)?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**38. ..באיזו רמה השינויים הקשורים במשבר ווירוס הקורונה/ COVID-19 באזורך יצרו בעיות כלכליות עבורך או עבור משפחתך?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**39. עד כמה ילדך/ילדתך מודאג/ת בנוגע ליציבות ברמת המחייה שלכם?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**40. ..האם ילדך/ילדתך חשש/ה שיגמר לכם האוכל עקב מחסור בכסף?**

א. כן

ב. לא

**41. עד כמה ילדך/ילדתך מאמין/ה כי משבר ווירוס הקורונה/ COVID-19 באזורך ייגמר בקרוב?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**התנהגויות יום- יומיות (3 חודשים לפני המשבר)**

**במהלך שלושת החודשים שקדמו להתפרצות משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך:**

**42. כמה שעות בממוצע ישן ילדך/ילדתך בלילה?**

א. פחות מ-6 שעות

ב.6-8 שעות

ג. 8-10 שעות

ד. מעל 10 שעות

**43. ..במשך כמה ימים בשבוע ילדך/ילדתך עסק/ה בפעילות גופנית (למשל סיבולת לב-ריאה) למשך 30 דקות לפחות?**

א. בכלל לא

ב. 1-2 ימים

ג. 3-4 ימים

ד. 5-6 ימים

ה. באופן יום-יומי

**44. ..במשך כמה ימים בשבוע ילדך/ילדתך בילה/תה מחוץ לבית?**

א. בכלל לא

ב. 1-2 ימים

ג. 3-4 ימים

ד. 5-6 ימים

ה. באופן יום-יומי

**רגשות/ דאגות (3 חודשים לפני המשבר)**

**במהלך שלושת החודשים שקדמו להתפרצות משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך:**

**45. ..כמה מודאג/ת היה/הייתה ילדך/ילדתך באופן כללי?**

א. לא מודאג/ת כלל

ב. מודאג/ת במידה מועטה

ג. מודאג/ת במידה בינונית

ד. מודאג/ת במידה רבה

ה. מודאג/ת במידה רבה מאוד

**46. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה שמח/ה לעומת עצוב/ה?**

א. מאד עצוב/ה או מדוכא/ת או לא מרוצה

ב. די עצוב/ה או מדוכא/ת או לא מרוצה

ג. ניטראלי/ת

ד. די שמח/ה או מעודד/ת

ה. מאד שמח/ה או מעודד/ת

**47. ..כמה ילדך/ילדתך הצליח/ה ליהנות מהפעילויות הרגילות שלו/ה?**

א. בכלל לא

ב. במידה מועטה

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**48. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה רגוע/ה לעומת חרד/ה?**

א. מאד רגוע/ה או שליו/ה

ב. די רגוע/ה או שליו/ה

ג. ניטראלי/ת

ד. די לחוצ/ה או חרד/ה

ה. מאד לחוצ/ה או חרד/ה

**49. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה עצבני/ת או חסר/ת מנוחה?**

א. כלל לא עצבני/ת או חסר/ת מנוחה

ב. מעט עצבני/ת או חסר/ת מנוחה

ג. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה בינונית

ד. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה רבה

ה. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה רבה מאוד

**50. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה עייפ/ה?**

א. כלל לא עייף/ה

ב. מעט עייף/ה

ג. עייף/ה במידה בינונית

ד. עייף/ה במידה רבה

ה. עייף/ה במידה רבה מאוד

**51. ..עד כמה ילדך/ילדתך הצליח/ה להתרכז או להתמקד?**

א. מאד מרוכז/ת או קשוב/ה

ב. די מרוכז/ת או קשוב/ה

ג. ניטראלי/ת

ד. די לא מרוכז/ת או מוסח/ת מעט

ה. מאד לא מרוכז/ת או מוסח/ת במידה רבה

**52. ..עד כמה ילדך/ילדתך חש/ה כעס או חוסר שקט?**

א. לא חש/ה כעס או חוסר שקט בכלל

ב. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה מועטה

ג. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה בינונית

ד. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה רבה

ה. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה רבה מאוד

**53. ..עד כמה ילדך/ילדתך הרגיש/ה בודד/ת?**

א. לא הרגיש/ה בודד/ת בכלל

ב. הרגיש/ה בודד/ת במידה מועטה

ג. הרגיש/ה בודד/ת במידה בינונית

ד. הרגיש/ה בודד/ת במידה רבה

ה. הרגיש/ה בודד/ת במידה רבה מאוד

**54. ..באיזו מידה ילדך/ילדתך הביע/ה מחשבות שליליות או דברים שגרמו לו/לה להרגיש רע?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. במרבית הזמן

**שימוש במדיה (3 חודשים לפני פרוץ המשבר)**

**במהלך שלושת החודשים שקדמו להתפרצות משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך, כמה זמן ביום העביר/ה ילדך/ילדתך ב:**

**55. ..בצפייה בטלוויזיה או מדיה דיגיטלית (למשל, נטפליקס, יוטיוב, גלישה ברשת)?**

א. ללא טלוויזיה או מדיה דיגיטלית

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**56. ..בשימוש במדיה חברתית (למשל, פייס-טיים, פייסבוק, אינסטגרם, סנאפצ'אט, טוויטר, טיק-טוק)?**

א. ללא רשתות חברתיות

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**57. .. במשחקי וידיאו / משחקי מחשב?**

א. ללא משחקי וידאו/מחשב בכלל

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**שימוש בחומרים (3 חודשים לפני המשבר)**

**במהלך שלושת החודשים שקדמו לפרוץ משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך, באיזו תדירות השתמש/ה ילדך/ילדתך ב:**

**58. ..אלכוהול?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**59. ..עישון באמצעות מכשיר אידוי?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**60. ..סיגריות או מוצרי טבק אחרים?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**61. ..מריחואנה/ קנאביס (למשל, ג'וינט, מקטרת, באנג)?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**62. ..סמים מרגיעים, הרואין, סמי הרדמה?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**63. ..סמים אחרים כולל קוקאין, קראק, אמפטמין, מתאמפטמין, סמי הזיות, או אקסטזי?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**64. ..תרופות שינה או תרופות הרגעה?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**התנהגויות יומיות (בשבועיים האחרונים)**

**במהלך השבועיים האחרונים:**

**65. כמה שעות בממוצע ישן ילדך/ילדתך בלילה?**

א. פחות מ-6 שעות

ב.6-8 שעות

ג. 8-10 שעות

ד. מעל 10 שעות

**66. ..במשך כמה ימים בשבוע ילדך/ילדתך עסק/ה בפעילות גופנית (למשל סיבולת לב-ריאה) למשך 30 דקות לפחות?**

א. בכלל לא

ב. 1-2 ימים

ג. 3-4 ימים

ד. 5-6 ימים

ה. באופן יום-יומי

**67. ..במשך כמה ימים בשבוע ילדך/ילדתך בילה מחוץ לבית?**

א. בכלל לא

ב. 1-2 ימים

ג. 3-4 ימים

ד. 5-6 ימים

ה. באופן יום-יומי

**רגשות/ חששות (בשבועיים האחרונים)**

**במהלך השבועיים האחרונים:**

**68. . ..כמה מודאג/ת היה/הייתה ילדך/ילדתך באופן כללי?**

א. לא מודאג/ת כלל

ב. מודאג/ת במידה מועטה

ג. מודאג/ת במידה בינונית

ד. מודאג/ת במידה רבה

ה. מודאג/ת במידה רבה מאוד

**69. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה שמח/ה לעומת עצוב/ה?**

א. מאד עצוב/ה או מדוכא/ת או לא מרוצה

ב. די עצוב/ה או מדוכא/ת או לא מרוצה

ג. ניטראלי/ת

ד. די שמח/ה או מעודד/ת

ה. מאד שמח/ה או מעודד/ת

**70. ..כמה ילדך/ילדתך הצליח/ה ליהנות מהפעילויות הרגילות שלו/ה?**

א. בכלל לא

ב. במידה מועטה

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**71. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה רגוע/ה לעומת חרד/ה?**

א. מאד רגוע/ה או שליו/ה

ב. די רגוע/ה או שליו/ה

ג. ניטראלי/ת

ד. די לחוצ/ה או חרד/ה

ה. מאד לחוצ/ה או חרד/ה

**72. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה עצבני/ת או חסר/ת מנוחה?**

א. כלל לא עצבני/ת או חסר/ת מנוחה

ב. מעט עצבני/ת או חסר/ת מנוחה

ג. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה בינונית

ד. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה רבה

ה. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה רבה מאוד

**73. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה עייפ/ה?**

א. כלל לא עייף/ה

ב. מעט עייף/ה

ג. עייף/ה במידה בינונית

ד. עייף/ה במידה רבה

ה. עייף/ה במידה רבה מאוד

**74. ..עד כמה ילדך/ילדתך הצליח/ה להתרכז או להתמקד?**

א. מאד מרוכז/ת או קשוב/ה

ב. די מרוכז/ת או קשוב/ה

ג. ניטראלי/ת

ד. די לא מרוכז/ת או מוסח/ת מעט

ה. מאד לא מרוכז/ת או מוסח/ת במידה רבה

**75. ..עד כמה ילדך/ילדתך חש/ה כועס/ת או חסר/ת שקט?**

א. לא חש/הכעס או חוסר שקט בכלל

ב. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה מועטה

ג. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה בינונית

ד. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה רבה

ה. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה רבה מאוד

**76. ..עד כמה ילדך/ילדתך הרגיש/ה בודד/ת?**

א. לא הרגיש/ה בודד/ת בכלל

ב. הרגיש/ה בודד/ת במידה מועטה

ג. הרגיש/ה בודד/ת במידה בינונית

ד. הרגיש/ה בודד/ת במידה רבה

ה. הרגיש/ה בודד/ת במידה רבה מאוד

**77. ..באיזו מידה ילדך/ילדתך הביע/ה מחשבות שליליות או דברים שגרמו לו/ה להרגיש רע?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. במרבית הזמן

**שימוש במדיה (בשבועיים האחרונים)**

**במהלך השבועיים האחרונים, כמה זמן ביום העביר/ה ילדך/ילדתך:**

**78. ..בצפייה בטלוויזיה או מדיה דיגיטלית (למשל, נטפליקס, יוטיוב, גלישה ברשת)?**

א. ללא טלוויזיה או מדיה דיגיטלית

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**79. ..בשימוש במדיה חברתית (למשל, פייס-טיים, פייסבוק, אינסטגרם, סנאפצ'אט, טוויטר, טיק-טוק)?**

א. ללא רשתות חברתיות

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**80. .. במשחקי וידיאו / משחקי מחשב?**

א. ללא משחקי וידאו/מחשב בכלל

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**שימוש בחומרים (בשבועיים האחרונים)**

**במהלך השבועיים האחרונים, באיזו תדירות השתמש/ה ילדך/ילדתך ב:**

**81. . ..אלכוהול?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**82. ..עישון באמצעות מכשיר אידוי?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**83. ..סיגריות או מוצרי טבק אחרים?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**84. ..מריחואנה/ קנאביס (למשל, ג'וינט, מקטרת, באנג)?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**85. ..סמים מרגיעים, הרואין, סמי הרדמה?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**86. ..סמים אחרים כולל קוקאין, קראק, אמפטמין, מתאמפטמין, סמי הזיות, או אקסטזי?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**87. ..תרופות שינה או תרופות הרגעה?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**תמיכה**

**87. מה מהדברים הבאים היה זמין עבור ילדך/ילדתך לפני פרוץ משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך, אשר הופרעו במהלך השבועיים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. חדר מחשבים

ב. שיעורים פרטיים

ג. תוכניות חונכות

ד. תוכניות הפעלה לאחר שעות הלימודים

ה. תוכניות התנדבות

ו. טיפול פסיכותרפי/פסיכולוגי

ז. טיפול פסיכיאטרי

ח. ריפוי בעיסוק

ט. פיזיותרפיה

י. טיפול שפתי/ לשוני (קלינאות תקשורת)

כ. פעילויות ספורטיביות

ל. טיפול רפואי עבור מחלות כרוניות

מ. אחר: פרט \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**חששות ותגובות נוספות**

**אנא תאר כל דבר אחר אשר מדאיג אותך בנוגע להשפעת ווירוס הקורונה/COVID-19 עלייך, על חברייך, או משפחתך.**

**(תיבת טקסט)**

**אנא השאר תגובתך, אם תרצה, בנוגע לשאלון ו/או נושאים הקשורים בו.**

**(תיבת טקסט)**